

PRESSEINFORMATION
13/2011 | 5. September 2011



Ihr Pressekontakt:

MMag. Birgit Morelli

T: +43 / (0)664 / 7366 8020

E: presse@woerthersee-trail.com

Wandern im Wettkampftempo

Neue Speed-Hiking Strecke des Wörthersee-Trails wird am 10. September vorgestellt. Was steckt hinter diesem neuen Trend?

Beim Wörthersee-Trail von 23. bis 25. September werden nicht nur drei verschiedene Trail Running Bewerbe (15 km / 30 km / 57 km), ein Kids-Trail und das Wörthersee-Wandern durchgeführt sondern auch ein 28 km Speed Hiking Bewerb auf der - heuer neuen - Streckenführung mit Start in Krumpendorf und Ziel in Klagenfurt.

Am Samstag, 10. September gibt es als Einstimmung unter dem Motto „Speed Hiking Schnuppern“ eine Streckenbesichtigung, bei der 12 km der Originalstrecke erwandert werden. Start ist um 9 Uhr beim Parkbad Krumpendorf. Nach einer kurzen Einführung zum Thema Speed Hiking wird in zwei Gruppen (flott, gemütlich) gewandert. Das Ziel befindet sich wieder beim Parkbad. Es wird empfohlen, Wanderstöcke und eventuell etwas zu trinken mitzunehmen. Die Teilnahme ist gratis.

Der eigentliche Bewerb findet dann am 24. September mit Start um 9.30 Uhr beim Parkbad Krumpendorf statt.

Wörthersee-Trail nimmt beim Speed-Hiking Vorreiterrolle ein

Im deutschsprachigen Raum war der Wörthersee-Trail die erste Veranstaltung, die im Jahr 2010 einen Speed Hiking Bewerb auch wettkampfmäßig aufgegriffen hat. Am 24. September 2011 gibt es nun den 28 km Bewerb, der auf einer offiziell vermessenen Strecke nach den Richtlinien der Speed Hiking Organisation (SHO) durchgeführt wird – inklusive Startnummer und Zeitnehmung.

Die Strecke führt vom Parkbad Krumpendorf über Moosburg Richtung Pörtschach, mündet dort wieder auf die Originalstrecke des Wörthersee-Trails ein und führt in die Trail City beim Strandbad Klagenfurt. In Summe werden 765 Höhenmeter bewältigt. Startgebühr: EUR 30,- bis 9.9., danach 40,-.

Infos & Anmeldung für den Bewerb am 24.9. unter www.woerthersee-trail.com

Speed-Hiking – die sportlichste Form des Wanderns

Speed Hiking bedeutet nichts anderes als „Wandern mit Tempo“ und nimmt in der „Bewegungspyramide“ seinen Platz nach dem Wandern und Nordic Walking und vor dem Trail Running ein. Beim Trail Running steht das Laufen abseits der Straßen im Mittelpunkt - beim Wandern und klassischen Nordic Walking der gesundheits- und sanfte(re) Bewegungsaspekt. Beim Speed Hiking werden mit Einsatz von Stöcken auch etliche Höhenmeter im schnellen Tempo zurückgelegt – und das abseits der Straßen im Gelände. Auf schwere Wanderrucksäcke wird dabei verzichtet.

Das Speed Hiking findet seinen Ursprung im Wandern und hier speziell in den USA, wo sich schon seit mehreren Jahren Sportler bei Wettbewerben messen und längere Wanderstrecken in schnellstmöglicher Zeit zurücklegen – mit Zeitnehmung und Startnummer. Ein für die USA bekannter Wettkampf ist der 25 km Bewerb im Bundesstaat Vermont, der seit 2007 jährlich stattfindet.

Einer, der nicht nur vor 11 Jahren das Nordic Walking nach Österreich gebracht hat sondern auch beim Thema Speed Hiking Vorreiter in Österreich ist, ist Prof. (FH) Mag. Dr. Erwin Gollner, Obmann der Speed Hiking Organisation (SHO): *„Speed Hiking entwickelt sich relativ rasch – mit Unterstützung des Tourismus und der Sportartikelindustrie, die auch großes Potential darin sehen. Auch Studien zeigen, dass Wandern die beliebteste Bewegungsform der Österreicher ist.“*

Alle Infos zum Wörthersee-Trail gibt es auf www.woerthersee-trail.com .

Fotohinweise

Honorarfrei in Kombination mit Bericht und Nennung der Fotoquelle „woerthersee-trail.com

Hinweise

Aktuelle Informationen zur Anmeldung, zu den Bewerbungen, der detaillierten Streckenführung, etc. erhalten Sie direkt unter www.woerthersee-trail.com.

Kontakt für Rückfragen

MMag. Birgit Morelli, Pressebetreuung

Tel. +43 / (0)664 / 7366 8020 | E-Mail: presse@woerthersee-trail.com